

**COMMUNIQUE**  
**13 Mai 2008**

**MAGNUM**  
**TEAM**  
International



Dernière ligne droite avant le premier objectif de Gilles REBOUL, les Championnats de France à Belfort, le 1er juin. Depuis un mois, Gilles a augmenté son entraînement avec environ une trentaine d'heures par semaine. Mais rien ne remplace la compétition. Après sa 2ème place au triathlon de Montbard, Gilles a choisi de remettre un dossard au triathlon de Besançon. *"J'ai choisi ce triathlon très courte distance pour retrouver du rythme et faire une séance dure, séance difficile que l'on fait rarement tout seul."*

*Je n'ai pas été déçu car les petits jeunes présents ne m'ont vraiment pas fait de cadeaux."*

Hé oui la journée a été éprouvante avec un triathlon sprint (750m de Natation, 20km de Vélo et 5km de Course à pied) le matin, qualificatif (les 20 meilleurs temps) pour un triathlon super sprint (400m de Natation, 10km, et 2.5km) en fin d'après-midi. Sur ce type de course les trois épreuves se font au maximum et Gilles a senti "ses cuisses gonfler et ses poumons le brûler" sensations normales sur ce type d'effort violent. Et ce ne sont pas Vincent Luis (tout nouveau champion d'Europe junior) et Jonathan Lardier (Champion de France universitaire 2008) qui lui ont facilité la tâche. Au final Gilles se classe 5ème du sprint et 7ème de la finale à seulement quelques secondes de ces jeunes aux dents longues.

Depuis Gilles n'a pas baissé son rythme hebdomadaire d'entraînement et il disputera une dernière compétition de réglage une semaine avant Belfort.

Bonne journée

Eric

